

## Holstein Hockey - Trainingsplan Feldsaison 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
Zeiten	RÖ	RÖ	OD	RÖ	RÖ		OD	RÖ	Zeiten	
14.30 - 15:00									14.30 - 15:00	
15.00 - 15:30									15.00 - 15:30	
15.30 - 16:00									15.30 - 16:00	
16.00 - 16:30									16.00 - 16:30	
16.30 - 17:00		mU12							16.30 - 17:00	
17.00 - 17:30	U8	wU14/mU14	U8	wU10/ mU10		wU8/ mU8	wU10/ mU10	U8 + Schnupper		17.00 - 17:30
17.30 - 18:00										17.30 - 18:00
18.00 - 18:30									18.00 - 18:30	
18.30 - 19:00									18.30 - 19:00	
19.00 - 19:30		Damen		Freizeithockey	Damen	Herren?	wU14	mU12/14	Auswahl	19.00 - 19:30
19.30 - 20:00										
20.00 - 20:30										20.00 - 20:30
20.30 - 21:00										20.30 - 21:00
21.00 - 21:30									21.00 - 21:30	
21.30 - 22:00									21.30 - 22:00	

		Schnupper	U8	U10	mU14/wU14	wU14	m U12	m U12 / U14
Rönnau	SC Rönnau		Bentje/Lotti	Jonas	Jonas	Jonas	Jonas	-
Oldesloe	Platz Masurenweg	Lennart / Mimi	Atze/ Anton	Atze	-	Lilly/Laura	-	Jonas/Kresten
			Freitag: Jonas / Anton					

Stand

14.08.2022

Lennart